

🌸よつばタイムズ74🌸 R.5 2.3



「長岡小PTA教育講演会」開催

子供のやる気を引き出す勇気づけ～やってみよう！リフレーミング～

本日の授業参観後、講師に公認心理師・山形県家庭教育アドバイザーの伊藤なおみ先生をお迎えして行いました。

子供の話（感情）をしっかり聴くこと、子供のよさに気付いて、それを子供自身に伝えることで、心の中のコップが「やる気の水」で満たされていくそうです。「お手伝いありがとう」「寒いのに風邪もひかずにすごいな」「〇〇の足音を聞いているだけで、幸せだよ」など、心の底からの言葉であることが大切です。また、「悔しかったね」「悲しいね」とネガティブな感情に寄り添い、映し鏡のように受け止めて話し合うことも、勇気づけになるそうです。子供には「やる気」がある、「自ら問題を解決する能力」があると信じて、まずは大人が一步を踏み出してみませんか。

最後に、今野部長をはじめPTA事業部の皆様、お忙しい中にもかかわらず、準備・運営等ありがとうございました。